

讓生活的經驗從課程中真實出發

Expanding Young Learners' Experiences
with a Diverse Curriculum

生活的每一天都離不開吃！我們是如何開啟自己一天早晨的味蕾？香醇誘人的咖啡？滋味無窮的麵包？還是親手榨出的新鮮果汁？白水煮過的有機蔬菜？對每個人而言，媽媽的拿手菜、爸爸的特色料理、阿嬤的古早味、家鄉的傳統小吃，還有一起走過的菜市場、或是阿公親自耕種菜圃摘採而來的新鮮蔬果！每一口食物的滋味，每一次家庭聚餐的歡樂，都像是一張定格般的，深深的停駐在我們記憶的深處。

記憶中，除了上桌的菜餚，生活中遍地是隨手可得的食品。我們這一群跟隨著台灣經濟發展成長的五年級世代，小時候的台灣，尚未開發的城市鄉鎮，遍地是一望無際的稻田景象、或是各家後院瓜藤攀爬、雞鴨與菜圃共生、果樹任意滋長、放縱孩子們四處探險的親密鄰里意象。

但是，慢慢地、慢慢地，我們都捲進了時代的大洪流，拔地而起的高樓、精心規劃的社區別墅，我們離芬芳的泥土愈來愈遠，果園、菜圃、稻田、小河……食物生命所需的土地，一一從生活中消失。孩子看不見稻米的成長、聞不到果樹的芳香、摸不到蔬菜潮濕溫潤的觸感、踩不到泥濘冰涼的土壤，孩子們日常生活的記憶、家庭生活的回味，開始來自叫來的外食、社區的餐館，一起動手烹飪的機會不再、菜市場裡親手挑選食物的印象難得，食物對孩子的記憶，或許只剩嘴裡咀嚼酸甜苦辣的口感。

所以，面對都市生活的孩子們，我們思考：食物主題重要的不該只是食物！如何帶領離開土地的孩子們親自體驗種植者的辛勞付出，領略大地對食物的滋養，真實感受每一份食物必須經歷辛苦種植的歷程，知道每一口食物的得來不易？如何幫

助孩子們學習親手為自己烹飪好一道道的菜餚，在烹飪的過程中學習合作、學習分工、學習用自己的手，削下每一個紅蘿蔔、芋頭緊緊黏著的外皮？切下又長又大的蔬菜、或是圓滾滾難以固定的馬鈴薯？什麼樣的工具可以幫助小廚師們順手工作？什麼樣的鍋具，可以滿足孩子們又煮又炒又蒸的不同需求？讓每一次的課程活動，都是孩子們真實家庭生活的體驗，在每一次動手做的歷程中，學會燒菜、學會煮飯，知道如何從市場中選擇新鮮的食物、了解不同的食物需要不同的烹調時間、知道如何運用廚房工具為自己烹煮可口的菜餚、學會如何洗滌不同的蔬菜水果、並將鍋碗瓢盆清洗乾淨！

因此，透過「千變萬化的食物」，孩子們不只發現了生活中的食物有著千百種形態，也嘗試從感官開啟對於食物的多重探索。經歷了食物主題，孩子們變成了一個個的生活達人！親自種植的菜圃，允許孩子去觀察與照顧植物，發展和自然世界的連結，豐富的感官探索經驗讓孩子安全地認識每一種蔬果，並且知道如何種出好吃的蔬菜。而烹飪活動還能引發孩子科學實驗的嘗試與滿足好奇心，給予孩子高度的學習動機並培養互助合作的精神，同時讓孩子有機會發現問題、提出假設、測試驗證，以及修正想法。這些歷程教導孩子們獨立生活，以及培養他們數學、科學、讀寫能力和社會技巧的能力。讓生活的經驗從課程中真實出發，生活的能力也在課程中紮實發展培養！孩子們知道如何做一份好吃的餐點之外，還獲得了豐富的學科知識。而最令人驚喜的意外收穫是：外食的家庭，因為孩子的帶動，開始了假日的全家烹飪樂趣，孩子不愛吃的食物，也能經過自己巧手的處理，讓每一口都是甜蜜的滋味！這一切，對孩子而言，食物真的不只是食物，而是一次次有趣的挑戰和冒



險，也是一口口滋味豐富的品味之旅！

另外，101年1月1日開始，是台灣幼教史上非常重要的關鍵，幼稚園、托兒所即將合而為一，正式走入幼托整合後幼兒園的開始！在這個關鍵的時刻，我決定走出四季藝術溫暖的大家庭，以義工的心情接任臺中市幼教福利協會的理事長！離開自己習慣的舒適圈，開始面對完全不熟悉、不擅長的社團職務，對我而言，是很難承擔的重責大任，也是我完全不能想像的巨大挑戰。

從此，我必須照顧、付出的對象，不再只是小小的四季藝術幼稚園的工作伙伴，還有遍布大臺中的幾百所幼兒園、托嬰中心的園所長、創辦人；不只要為臺中市幼教伙伴服務，還要參與中央與地方幼教法案的修訂與執行。所以，如何學習不再從四季藝術看天下？理解不同園所與幼教現場的問題與困難？爭取過去我們從來不曾爭取的權益？並且和中央、地方主管機關、現場園所長一起坐下來面對面溝通、討論，努力找出幫助台灣和大臺中所有幼兒園和托嬰中心向上提升、專業成長的好環境和好方法！讓大家一起合作為幼兒教育努力、一起隨著教育觀念的不斷進步持續學習成長，讓我們的幼兒教育品質和幼兒園專業經營得以永續成長與成熟，將是我專注投入的方向與目標！

最近，到髮廊修剪過長的短髮，美髮師看著我驚呼：「天啊！最近你的生活太過勞了嗎？白髮變成這麼多？」多年來忙碌的工作，不曾白了我經常被讚美烏黑亮麗的秀髮，但是接任幼教福利協會理事長的短短幾個月，我的頭髮竟然就由黑轉白了！

投入社會工作的協會之路是一條需要智慧、毅力、效率與超高情緒平衡力的學習歷程，感謝有四季藝術的伙伴陪伴同行，在每一個艱難與挑戰的時刻，因為有這些溫暖的工作伙伴支持，讓我們可以一起學習，彼此鼓勵！凡事正向思考！期待在未來兩年的任期中，在這一條社會付出與學習的路上，我能為台灣的幼兒教育貢獻小小心力！我想！這樣老天爺給我們的歷練機會就值得了！！



